
Plano de Atividades e Orçamento



2020

"Quando se sonha sozinho, é apenas um sonho. Quando sonhamos juntos, é o começo da realidade."

(D. Quixote)

Preâmbulo

Este plano de ação/atividades pretende reforçar o alinhamento da instituição em torno do fundamental objetivo de garantir a satisfação dos utentes da AIJA e suas famílias, assim como de todos os colaboradores.

Para que a ação seja mais efetiva, prevê-se, antes de mais, continuar a trabalhar na instalação e implementação da AIJA, nomeadamente conhecer e dar-se a conhecer à comunidade próxima e criar ou mobilizar os serviços/recursos necessários para o seu bom funcionamento. Com os serviços da nossa unidade ocupacional (Lazer, Terapias, Atividades Ocupacionais, Refeições e Transporte) esperamos poder proporcionar aos utentes mais e melhores oportunidades de carácter ocupacional, participação social e enriquecimento cultural, de forma a ajudá-los a tornarem-se cidadãos mais participativos.

Teremos como prioridade, o melhoramento das instalações da AIJA e a formalização do Pedido de Licenciamento da atividade para o estabelecimento de apoios sociais-CAO, (processo que terá de ser acompanhado pelo Núcleo das Respostas Sociais- NRS).

Pretende a Direção fomentar a implantação de atividades/projetos que permitam envolver o maior número de associados e de toda a comunidade em geral, tendo como princípio base, potenciar recursos da referida comunidade. Para que tal objetivo seja alcançável as orientações estratégicas emanadas pela Direção definirão as iniciativas a desenvolver. Por isso, ao nível do desenvolvimento e da aprendizagem dos nossos recursos humanos, continuaremos a apostar em:

- Qualificar as equipas de apoio direto;
- Melhorar a qualidade da prestação de serviços já implementados e a implementar;
- Aumentar a participação dos utentes nas atividades desenvolvidas e na sua autodeterminação;
- Promover ambientes facilitadores da inclusão;
- Aumentar os serviços e respostas sociais existentes;
- Consolidar a identidade institucional.

Handwritten notes:
Clareta
B
ilda
B
B

Em 2020, os maiores desafios serão a obtenção de meios financeiros e o Contrato de Cooperação, com a Segurança Social.

Assim, competirá a todos, angariar novos associados, cuidar dos recursos, controlar os gastos, otimizar a angariação de fundos (venda de camisolas, canetas, porta chaves e de trabalhos feitos pelos utentes e associados), bem como outras iniciativas que a Direção deverá promover.

A Direção

Alta Jéssica Loureiro

Ágata Maria Silva

Udo Ribeiro
António Silva

Manuel António Moreira Sousa

Handwritten signatures and initials:
 f...
 U...
 S...

Plano de Ação/Atividades

Objetivos Gerais	Objetivos Operacionais	Ações	Cronograma												Indicador	Meta	Valor orçamental	Responsáveis	
			janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro					
Desenvolver e manter o funcionamento sustentável e equilibrado da associação																			
Implementação da Associação	Divulgar a AIJA, na comunidade envolvente e na sociedade em geral (flyers, cartões de visita, cartazes, publicações)	Estabelecimento de contactos de forma a conhecê-las e dar-se a conhecer, criando sinergias, e verificando as valências já existentes, estabelecendo eventuais protocolos de utilização de alguns serviços.														Contactos presenciais e via email/telefone com outras instituições do meio	Encontrar modelos e formas inclusivas para a realização de Atividades Ocupacionais, sensibilizando a comunidade e as entidades oficiais para a possibilidade de fazer melhor do que vem sendo feito	---	Direção Equipa técnica Colaboradores
	Aumentar o número de utentes	Divulgar a existência das vagas / Preparar entrada de novos utentes														Nº de vagas preenchidas	Duas vagas	---	Direção Equipa técnica Colaboradores
	Reduzir custos de funcionamento, implementando procedimentos de controlo	Análises dos gastos/Controlo dos custos/Sensibilização de colaboradores e utentes														Diminuição dos custos de funcionamento	Redução do custo per capita em relação ao ano anterior	---	Direção Equipa técnica Colaboradores

Handwritten notes and signatures:
 Plan W
 B
 Ude
 [Signature]
 [Signature]
 Souza

	Angariação de fundos /donativos	Lançar campanha de angariação de fundos/donativos																			Nº de ações desenvolvidas	5	---	Direção Equipa técnica Colaboradores
	Candidatura a financiamentos	Selecionar programas a que a Aija possa concorrer/Desenvolver processos de candidatura																			Nº de candidaturas	2	---	Direção e Equipa técnica
	Parcerias	Manter parcerias existentes / Procurar Desenvolvimento de novas parcerias																			Nº de parcerias mantidas / Nº de novas parcerias	100%/2	---	Direção
	Angariação de novos associados	Lançar campanha de angariação de novos associados / Aprovar entrada de novos associados																			Nº de associados	50	---	Direção, Equipa técnica Colaboradores Associados
Qualidade dos serviços prestados	Intervenção técnica	Promover visitas a associações congéneres/Formação/ Promover comunidades reflexivas																			Nº de visitas efetuadas/ Nº de reuniões de reflexão sobre a prática	1 Formação 2 visitas 2 reuniões/mês	---	Representante da direção Equipa técnica Colaboradores
	Melhoria de práticas	Implementar prática baseada na qualidade de vida e centrada na pessoa																			Implementação do PI e registos	Planos de Intervenção	---	Representante da direção Equipa técnica Colaboradores
Divulgação da AIJA	Facebook Site	Atualização do Facebook e site																			Atualização semanal do facebook	100%	---	Direção Educadora Social Psicóloga
	Participação nos eventos desenvolvidos por entidades parceiras e pela comunidade	Participação nas atividades e eventos contempladas no CLDS de Paredes, da Câmara Municipal de Paredes, da Junta de freguesia de																			Participação em 4 eventos	100%	---	Representante da direção Equipa técnica Colaboradores Associados

Handwritten signatures and initials:
 Cláudia
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

	envolvente	Lordelo e de outras entidades da freguesia																	
	Elaboração de flyers, cartões-de-visita, cartazes, publicações	Divulgação da Aija: identidade e dinâmica												Nº de flyers distribuídos	100%	---		Direção Utentes Educadora Social Psicóloga Colaboradores	
Atividades Utentes	Visitas à comunidade e de lazer	Realizar visitas, colónia de férias (cinema, atividades do CLDS-Golf, Meio aquático, Boccia...)												1 Colónia de férias 3 Atividades na comunidade	100%	3060€		Direção Utentes Educadora Social Psicóloga Colaboradores	
	Terapia assistida por animais	Atividades quinzenais assistidas por cães												1 Sessões mensais	100%	60€/mês		Ladra Comigo	
	Psicomotricidade	Atividades psicomotoras												Semanal	100%	---		Professora Psicomotricidade	
	Apoiar e informar cuidadores (Encontros entre Pais)	Realizar atividades de recreação, bem-estar e lazer aos cuidadores Realizar ações de formação para cuidadores													Nº total de cuidadores de utentes atendidos por ano		---		Direção Educadora Social Psicóloga Colaboradores Convidados
	Promover um ambiente facilitador de inclusão	Aumentar a atividade e participação dos utentes Dinamizar ações de formação para as partes interessadas, sobre atitudes positivas e comportamentos a adotar na relação e na													Nº de parceiros com pelo menos 1 iniciativa /Nº total de parceiros; Nº de iniciativas com vista à inclusão	85% dos parceiros têm iniciativas facilitadoras da inclusão	---		Direção Educadora Social Psicóloga Colaboradores Pais Entidades da comunidade

Funir




Sulidi

		comunicação com pessoas com deficiência/incapacidade													Promovidas pela parceria /Nº de Iniciativas promovidas pela parceria			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--